

2025年度 出張セミナー（派遣講座）報告

No.	市区町村	日 時	講義内容（テーマ）	講師・相談担当者	会場	セミナー名	主催者	参加人数
1	札幌市 北区	2025年07月11日 (金)13:30～14:30	生活習慣病の予防と対策	南8条店 薬局長 岩佐 洋之先生	拓北・あいの里地区センター 札幌市北区あいの里1条6丁目1番1号	すこやか倶楽部	札幌市北区介護予防センター茨戸 住所:札幌市北区東茨戸2条2丁目8番21号 社会福祉法人 札幌恵友会 介護老人福祉施設 福寿園内 TEL:011-773-6110/FAX:011-775-5880 担当:中村 しず香 様	16
2	札幌市 手稲区	2025年09月25日 (木)10:00～11:00	糖尿病の予防と対策	手稲富丘店 薬局長代行 平山 拓哉先生	前田中央会館 札幌市手稲区前田8条11丁目	介護予防教室（すこやか倶楽部）	札幌市手稲区介護予防センターまえた 住所:札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 （手稲つむぎの杜内） TEL:011-685-3141 担当:吉田 様	18
3	札幌市 東区	2025年10月02日 (木)10:10～11:00	おまかせ	薬事教育部 薬剤師 中村 文哉先生	札幌北会館 札幌市東区東苗穂13条3丁目	札幌平成クラブ	札幌平成クラブ 会長 佐野 彰義 様 住所:札幌市東区東苗穂14条2丁目3-12 TEL:011-791-5758 担当:高谷 豊三 様 TEL/FAX:011-791-1978	46
4	札幌市 北区	2025年10月15日 (水)13:30～14:30	生活習慣病の予防と対策	薬事教育部 薬剤師 中村 文哉先生	拓北パレス会館 札幌市北区拓北3条4丁目1-6	すこやか倶楽部	札幌市北区介護予防センター茨戸 住所:札幌市北区東茨戸2条2丁目8番21号 社会福祉法人 札幌恵友会 介護老人福祉施設 福寿園内 TEL:011-773-6110/FAX:011-775-5880 担当:中村 しず香 様	2
5	札幌市 北区	2025年11月17日 (月)13:30～14:30	生活習慣病の予防と対策	薬事教育部 薬剤師 中村 文哉先生	拓北・あいの里地区センター 札幌市北区あいの里1条6丁目1番1号	すこやか倶楽部	札幌市北区介護予防センター茨戸 住所:札幌市北区東茨戸2条2丁目8番21号 社会福祉法人 札幌恵友会 介護老人福祉施設 福寿園内 TEL:011-773-6110/FAX:011-775-5880 担当:中村 しず香 様	18
6	札幌市 北区	2025年12月19日 (金)13:30～14:30	生活習慣病の予防と対策	南8条店 薬局長 岩佐 洋之先生	拓北ひまわり会館 拓北7条3丁目1-18	すこやか倶楽部	札幌市北区介護予防センター茨戸 住所:札幌市北区東茨戸2条2丁目8番21号 社会福祉法人 札幌恵友会 介護老人福祉施設 福寿園内 TEL:011-773-6110/FAX:011-775-5880 担当:中村 しず香 様	24
7	札幌市 中央区	2026年03月06日 (金)13:30～14:30	「セルフメディケーション～市販薬を上手に使い健康管理に役立てる～」	南8条店 薬局長 岩佐 洋之先生	円山会館 札幌市中央区北1条西23丁目1-18	円山すこやか倶楽部	札幌市中央区介護予防センター円山 住所:札幌市中央区円山西町4丁目3番20号 介護老人福祉施設西円山敬樹園内 TEL:011-633-6056/FAX:011-644-9619 担当:南部 広司 所長 様	20
8	札幌市 中央区	2026年03月17日 (火)13:30～14:30	「認知症予防に大切な活動」	本町店 薬局長 小形 浩司先生	幌西会館(幌西まちづくりセンター) 2階集会室 札幌市中央区南11条西14丁目1-20	幌西地区すこやか倶楽部	札幌市中央区介護予防センター曙・幌西 住所:札幌市中央区円山西町4丁目3-20 介護老人福祉施設西円山敬樹園内 TEL:011-633-6055/FAX:011-644-9619 担当:上西 様	27

2025年度 出張セミナー（派遣講座）報告

No.	市区町村	日 時	講義内容（テーマ）	講師・相談担当者	会場	セミナー名	主催者	参加人数
9	札幌市中央区	2026年03月18日 (水)13:30～14:30	「セルフメディケーション～市販薬を上手に使い健康管理に役立てる～」	南8条店 薬局長 岩佐 洋之先生	南円山会館（南円山まちづくりセンター） 札幌市中央区南9条西21丁目1-1	南円山すこやか倶楽部	札幌市中央区介護予防センター円山 住所:札幌市中央区円山西町4丁目3番20号 介護老人福祉施設西円山敬樹園内 TEL:011-633-6056/FAX:011-644-9619 担当:南部 広司 所長 様	26

2025年 NPO派遣講座報告

2025/7/11

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 神田 敬子

■講演内容 『生活習慣病の予防と対策』

■講 師 調剤薬局ツルハドラッグ南8条店
薬局長 岩佐 洋之

■主 催 札幌市北区介護予防センター茨戸

■日 時 2025年7月11日（金）
13:30～14:30

■場 所 拓北・あいの里地区センター
札幌市北区あいの里1条6丁目1番1号

■参加者 16名

■他

・会場外観



・講演風景



拓北・あいの里地区センターにおいて、
「札幌市北区介護予防センター茨戸」主催の「すこやか倶楽部」に
参加しました。
「生活習慣病の予防と対策」をテーマに、生活習慣病とは
どのような病気なのかについての基本的な説明に加え、
予防方法や食事における注意点などについて講師よりお話がありました。
また、連日高温が続いていることを踏まえ、水分補給の重要性や
イオン飲料の活用についても講師から具体的なアドバイスがありました。
参加者からは、高血圧や中性脂肪に関する質問、水分補給のタイミングや
方法についての質問が寄せられ、関心の高さがうかがえました。



2025年 NPO派遣講座報告

2025/9/25

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 神田 敬子

■講演内容 『糖尿病の予防と対策』

■講 師 調剤薬局ツルハドラッグ手稲富丘店
薬局長代行 平山 拓哉

■主 催 札幌市手稲区介護予防センターまえた

■日 時 2025年9月25日(木)
10:00~11:10

■場 所 前田中央会館
札幌市手稲区前田8条11丁目

■参加者 18名

■他

・会場外観



・講演風景



「札幌市手稲区にある前田中央会館において、「札幌市手稲区介護予防センターまえた」主催の「介護予防教室（すこやか倶楽部）」に参加しました。

「糖尿病の予防と対策」をテーマに、糖尿病に関する基礎知識から、予防のための生活習慣、お薬との付き合い方、そして実生活で役立つ予防のポイントについて、講師の平山先生よりわかりやすくご説明いただきました。

講演の途中には、椅子に座ったままでできるチェアエクササイズを紹介もあり、参加者の皆さんも一緒に少しではありますが体を動かしながら参加をしていただきました。

講演後には、参加者から積極的な質問が寄せられ、糖尿病や健康に対する関心の高さもうかがえました。質問の内容としては、1型糖尿病と2型糖尿病の違いについて、糖尿病の遺伝に関する不安について、グレープフルーツや柑橘類との薬の飲み合わせについてなどのご質問をいただき、平山先生から回答をしていただきました。「糖尿病は寛解するのか」という質問もあり、病気の状態が改善し、治療の必要なくなる可能性について関心が寄せられました。

当日は雨と強風という悪天候の中での開催となりましたが、18名にご参加いただきました。参加予定者の中には糖尿病に罹患されている方もいらっしゃるとのことでしたが、天候の影響により欠席された方も見受けられました。

2025年 NPO派遣講座報告

2025/10/2

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 神田 敬子

■講演内容 『生活習慣病の予防と対策』

■講 師 株式会社ツルハ 薬事教育部
薬剤師 中村 文哉

■主 催 札幌平成クラブ

■日 時 2025年10月2日(木)
10:10~11:00

■場 所 札幌北会館
札幌市東区東苗穂13条3丁目

■参加者 46名

■他
・会場外観



・講演風景



札幌市東区にある札幌北会館において、「札幌平成クラブ」主催の定例月例会に参加しました。
今回の講演では、「生活習慣病の予防と対策」をテーマに、講師の中村先生より、生活習慣病の基礎知識から具体的な予防方法まで、幅広くご講演いただきました。
講演では、内臓脂肪型肥満やメタボリックシンドロームの特徴、高血圧・糖尿病・脂質異常症といった代表的な生活習慣病について、分かりやすく解説されました。特に、血圧の正しい測り方や血糖値を上げやすい食べ物については、参加者の関心が高く、熱心に耳を傾けている様子が印象的でした。
講演後の質疑応答では、血圧を測る時間帯の適切さや、収縮期血圧と拡張期血圧の差の意味、食事に関する具体的な質問が寄せられました。中でも、「高齢になると食事量が減り、ベジファーストをすると野菜だけでおなか一杯になるがどうしたらよいか」、「制限しすぎること逆にストレスになるのではないか」といった問いには、参加者の生活に根差した実感が込められており、改めて食事と心のバランスの重要性を考えさせられる場面となりました。

2025年 NPO派遣講座報告

2025/10/15

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 神田 敬子

■講演内容 『生活習慣病の予防と対策』

■講 師 株式会社ツルハ 薬事教育部
薬剤師 中村 文哉

■主 催 札幌市北区介護予防センター茨戸

■日 時 2025年10月15日(水)
13:30~14:30

■場 所 拓北パレス会館
札幌市北区拓北3条4丁目1-6

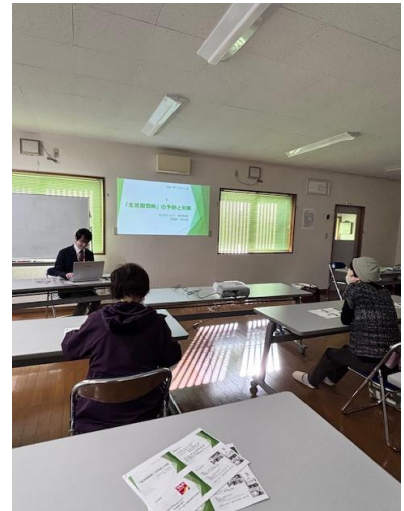
■参加者 2名

■他

・会場外観



・講演風景



拓北パレス会館において、「札幌市北区介護予防センター茨戸」主催の「すこやか倶楽部」に参加しました。

「生活習慣病の予防と対策」をテーマに、生活習慣病とはどのような病気なのかについての基本的な説明に加え、予防方法や食事における注意点などについて講師よりお話がありました。

参加者からは、糖尿病の遺伝に関する質問や、日頃の食生活についての相談、家庭での血圧計の正しい使い方など、具体的な質問が寄せられました。参加者のお話を伺う中で、それぞれが食生活や運動に気を配りながら、日々の健康管理に取り組んでいる様子が見ええました。

また、このような機会に、参加者同士が自身の取り組みを共有することで、互いに参考になったように感じました。



2025年 NPO派遣講座報告

2025/11/17

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 神田 敬子

■講演内容 『生活習慣病の予防と対策』

■講 師 株式会社ツルハ 薬事教育部
薬剤師 中村 文哉

■主 催 札幌市北区介護予防センター茨戸

■日 時 2025年11月17日(月)
13:30~14:30

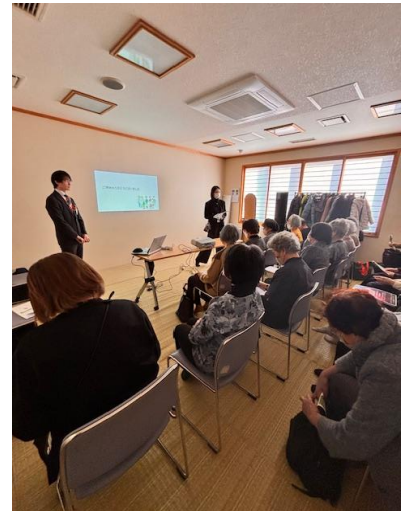
■場 所 拓北・あいの里地区センター
札幌市北区あいの里1条6丁目1番1号

■参加者 18名

■他 ・会場外観



・講演風景



拓北・あいの里地区センターにおいて、
「札幌市北区介護予防センター茨戸」主催の「すこやか倶楽部」に
参加しました。
「生活習慣病の予防と対策」をテーマに、生活習慣病とは
どのような病気なのかについての基本的な説明に加え、
予防方法や食事における注意点などについて講師よりお話がありました。
参加者の皆様は講師からの問いかけなどにも積極的に反応され、
関心の高さがうかがえました。また、「高齢になると痩せるより太る方が難し
い」
といった悩みについても共有され、加齢に伴う体重管理の課題について
改めて考える機会となりました。
また、講演終了後には、参加者が講師へ質問をしている様子も見受けられま



2025年 NPO派遣講座報告

2025/12/19

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 神田 敬子

■講演内容 『生活習慣病の予防と対策』

■講 師 調剤薬局ツルハドラッグ南8条店
薬局長 岩佐 洋之

■主 催 札幌市北区介護予防センター茨戸

■日 時 2025年12月19日（金）
13:30～14:40

■場 所 拓北ひまわり会館
札幌市北区拓北7条3丁目1-18

■参加者 24名

■他

・会場外観



・講演風景



拓北ひまわり会館において、「札幌市北区介護予防センター茨戸」主催の「すこやか倶楽部」に参加しました。足元が悪い中にもかかわらず、多くの方にご参加いただきました。「生活習慣病の予防と対策」をテーマに、生活習慣病とはどのような病気なのかについての基本的な説明に加え、予防方法や食事における注意点や、高血圧の最新ガイドライン、定期健診の必要性などについて講師よりお話がありました。講演後には、夏と冬で塩分摂り方はどう違うのか、血圧の薬は一生飲み続ける必要があるのか、血圧の夏と冬の違いについて、病院受診の目安についてなどの質問があり、講師が丁寧に回答をしました。また、講演中はずなずきやメモを取る姿が見られ、関心の高さが感じられました。



2025年 NPO派遣講座報告

2026/3/6

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会

事務局 神田 敬子

■講演内容 『セルフメディケーション～市販薬を上手に使い健康管理に役立てる～』

■講 師 調剤薬局ツルハドラッグ南8条店
薬局長 岩佐 洋之

■主 催 札幌市中央区介護予防センター円山

■日 時 2026年3月6日（金）
13:30～14:40

■場 所 円山会館
札幌市中央区北1条西23丁目

■参加者 20名

■他

・会場外観



・講演風景



円山会館において、「札幌市中央区介護予防センター円山」主催の「円山すこやか倶楽部」に参加しました。20名と多くの方にご参加いただきました。

「セルフメディケーション～市販薬を上手に使い健康管理に役立てる～」をテーマに、セルフメディケーションについての基本的な説明に加え、市販薬と医療用医薬品の違いや市販薬の注意すべき点などについて講師よりお話がありました。健康管理に市販薬を適切に活用する意識向上に繋がる内容になったと思います。また、市販薬の購入にあたって迷われた際には、薬剤師や登録販売者に相談することの重要性についてもお伝えすることができたと思います。



2025年 NPO派遣講座報告

2026/3/17

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 神田 敬子

■講演内容 『認知症予防に大切な活動』

■講 師 調剤薬局ツルハドラッグ本町店
薬局長 小形 浩司

■主 催 札幌市中央区介護予防センター曙・幌西

■日 時 2026年3月17日（火）
13:30～14:40

■場 所 幌西会館 2階会議室
札幌市中央区南11条西14丁目1-20

■参加者 27名

■他

・会場外観



・講演風景



幌西会館において、「札幌市中央区介護予防センター曙・幌西」主催の「幌西地区すこやか倶楽部」に参加しました。当日は27名と多くの方にご参加いただきました。

「認知症予防に大切な活動」をテーマに、認知症予防のために重要な食事・運動・社会参加について、講師よりお話がありました。生活習慣病（糖尿病・高血圧・歯周病）と認知症の関連についても説明があり、日々の生活習慣を見直すことの大切さが強調されました。

講師からは、「本日も伝えたい内容をすべて一度に実践しようとせず、無理のない範囲で、まずは一つずつ生活に取り入れ、継続して行うことが大切です」とのアドバイスもありました。

※主催者より、参加者の写真撮影は控えるよう指示があったため、参加者の写真はありません。



2025年 NPO派遣講座報告

2026/3/18

NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会

事務局 神田 敬子

■講演内容 『セルフメディケーション～市販薬を上手に使い健康管理に役立てる～』

■講 師 調剤薬局ツルハドラック南8条店
薬局長 岩佐 洋之

■主 催 札幌市中央区介護予防センター円山

■日 時 2026年3月18日（水）
13:30～14:40

■場 所 南円山会館
札幌市中央区南9条西21丁目

■参加者 26名

■他

・会場外観



・講演風景



南円山会館において、「札幌市中央区介護予防センター円山」主催の「南円山すこやか倶楽部」に参加しました。26名と多くの方にご参加いただきました。「セルフメディケーション～市販薬を上手に使い健康管理に役立てる～」をテーマに、セルフメディケーションについての基本的な説明に加え、市販薬と医療用医薬品の違いや市販薬を利用する際の注意点などについて講師よりお話がありました。また、身近な市販薬でも添付文章をよく読むことの大切さや、購入時に迷った場合は薬剤師や登録販売者に相談することの重要性についてもお伝えすることができたと思います。

